## En bref

Le traitement recommandé des poux de tête :

- Un produit anti poux appliqué 3 fois : au 1er, 8e, et 15e jour

**+**

- Elimination des poux par un peigne fin anti poux, passé dans les cheveux après application d'un démêlant, 2 fois par semaine, durant un mois
- Pas de traitement préventif

## Des questions ? Des réponses

- Auprès de l'infirmier/ère SSJ
- A la permanence SSJ au 022 327 61 50

## En savoir plus sur...

### Les poux de tête

- Se transmettent par contact direct de tête à tête
- Aiment autant les cheveux propres que les cheveux sales
- Se nourrissent de sang humain
- Meurent en 48 heures, hors du cuir chevelu
- S'accrochent aux cheveux, fuient la lumière, ne sautent pas, ne nagent pas, se déplacent rapidement

### Le cycle de vie du pou

- Un pou est un insecte grisâtre, qui peut mesurer jusqu'à 4 mm de long et pond 7 à 10 œufs (**lentes**) par jour à la base d'un cheveu (premier cm)
- Au bout de 7 à 10 jours les jeunes poux naissent
- Encore 7 à 10 jours pour devenir adultes et se reproduire


Lentes

10 jours

14 jours

16 jours

20 jours


Taille réelle d'un poux, 4 mm

SSJ-079/0906 design: Céline Mahler www.carpediem-design.ch Textes : SSJ




REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE
Département de l'instruction publique
Office de la Jeunesse
**Service de santé de la jeunesse**

# les poux sont parmi nous !

### On les cherche, on les traite seulement si on les voit

## Quand les rechercher ?

- Lorsque des poux sont présents dans l'entourage (école, crèche, famille, amis…)
- En cas de démangeaison de la tête
- En cas de présence de lentes à la base des cheveux (comme des pellicules, mais difficile à enlever)

## Comment les rechercher ? sur toutes les têtes de la famille

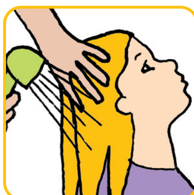
1. Laver les cheveux avec votre shampoing habituel
2. Appliquer généreusement un démêlant (après-shampoing)
3. Démêler les cheveux à l'aide de votre peigne habituel
4. Passer un peigne fin anti poux dans les cheveux (acheté en pharmacie) :
   - en partant de la base des cheveux, jusqu'à l'extrémité des cheveux, mèche par mèche
   - entre chaque passage essuyer le peigne sur un papier ménage pour y déposer les poux éventuels
5. Rincer les cheveux

1. 

2. 

3. 

4. 

5. 

## A) Vous n'avez rien trouvé

- Répéter ce contrôle dans une semaine

## B) Vous avez trouvé des lentes

- **Ne pas traiter**
- Restez vigilant, des poux peuvent apparaître…

**Jour**
1 Rechercher les poux
2 -
3 -
4 Rechercher les poux
5 -
6 -
7 Rechercher les poux
8 -
9 -
10 Rechercher les poux
11 -
12 -
13 Rechercher les poux
14 -
15 -
16 Rechercher les poux

## C) Vous avez trouvé des poux

- Merci d'en informer l'enseignant(e)/éducateur(rice) de votre enfant
- Concentrez-vous sur la tête de votre enfant : pas de nettoyage nécessaire de la literie, des vêtements, peluches…
- Utiliser de préférence une brosse à cheveux par personne
- Traiter le même jour tous les membres de la famille qui ont des poux
- **Traiter les poux** :
  - Acheter un produit anti poux en pharmacie (de préférence à base de malathion, perméthrine,…)
  - 3 traitements sont nécessaires (**1er-8e-15e jour**)
  - L'appliquer selon le mode d'emploi

**Jour**
1 **Traiter les poux**
2 -
3 Rechercher et éliminer les poux
4 -
5 -
6 Rechercher et éliminer les poux
7 -
8 **Traiter les poux**
9 -
10 Rechercher et éliminer les poux
11 -
12 -
13 Rechercher et éliminer les poux
14 -
15 **Traiter les poux**
16 à 30 Rechercher et éliminer les poux 2 fois par semaine
Si vous trouvez des poux : reprendre le traitement au début, de préférence en changeant de produit anti poux.